

## Vielseitigkeitslehrgang – Training Holiday



Ein Vielseitigkeitslehrgang ist ein intensives Reitprogramm zur Förderung und Schulung der Reitkenntnisse. Training Holidays sind geeignet für Anfänger und Fortgeschrittene, die innerhalb kurzer Zeit ihre Kenntnisse erheblich verbessern oder ihre Wettbewerbsfähigkeit steigern möchten.

Die Woche beginnt Samstag mit der individuellen Anreise der Gäste und beinhaltet 5-6 Reittage. Die Teilnehmer erhalten 2x am Tag an 4-5 Tagen Stunden in Dressur, Springen oder Geländespringen. Freitags gibt es die Möglichkeit entweder einen Ausflug nach Galway zu machen, oder an einem Tagesritt teilzunehmen. Insgesamt verbringen die Teilnehmer pro Woche 14 Stunden im Sattel. Sie erhalten die Möglichkeit unterschiedliche Pferde zu reiten und profitieren von den Hilfen und Anweisungen

in den Kleingruppen. Unsere geschulten Mitarbeiter teilen den Reitern täglich die Pferde zu und jeder bereitet „sein“ Pferd rechtzeitig vor den Stunden vor, um Erfahrungen in der Pferdepflege zu sammeln und um eine Beziehung zum 4-beinigen Partner zu bekommen.

Wie bei den anderen Reitferien, kommen die Teilnehmer samstags an und beginnen das Programm mit einem 2-stündigen Ausritt am Sonntagnachmittag, gemeinsam mit den anderen neuen Gästen.

Montagsmorgen beginnt das Trainingsprogramm mit einer Reitstunde auf dem Sandplatz, so dass die Reitlehrer das reiterliche Können jedes Teilnehmers einschätzen können um so festzulegen, wo der Schwerpunkt der kommenden Woche liegen wird.

Die folgenden Stunden werden eine Kombination aus Cross Country, Springen und Dressur sein – abhängig nicht nur von den Anforderungen der Reiter, sondern auch vom Wetter. Wenn Sie länger als eine Woche bleiben, so können Sie am Samstag gemeinsam mit anderen Gästen an einem Ausritt oder einer Reitstunde teilnehmen. Sonntag ist ein freier Tag für Pferd und Reiter.

Englisch Kurse können zusätzlich gebucht werden. Wochentags bietet das Shannonside Language Centre verschiedene Privat- oder Gruppenkurse an.

Die (erwachsenen) Gäste wohnen im neuen Gästehaus Three Towers, oder in einer der Eco-Lodges und genießen die Mahlzeiten im gemütlichen Essraum, wo täglich (außer Sonntags) das Frühstück um 09.00 Uhr, das Mittagessen um 14.00 Uhr und Abendessen um 19.00 Uhr angeboten wird. Alle Zutaten stammen aus biologischem Anbau, zum Teil sogar aus dem eigenen großen Bio-Garten.

Alleinreisende Jugendliche werden in den Eco-Lodges oder in Cottages in fußläufiger Nähe gemeinsam mit den Betreuern untergebracht. Das Essen findet für alle im Three Towers Eco-House & Organic Guesthouse statt.

### Samstag

An- und Abreisetag. Die Gäste reisen im Laufe des Tages an und können die Zeit nutzen, sich einzurichten und sich ein wenig umzuschauen. Gäste die länger als eine Woche bleiben, reiten am Nachmittag.

### Sonntag

Sonntag ist ein entspannter Tag, der mit einem späten Frühstück beginnt. Um 12.00 Uhr gibt es für die neuen Gäste eine Information. Die Mitarbeiter stellen sich vor, die Abläufe auf dem Hof werden erklärt und bei einem Rundgang trifft man natürlich auch auf die Pferde und andere Bewohner des Hofes. Gegen 15.30 Uhr findet dann der erste 2-stündige Ausritt durch den Wald statt. Jeder bekommt ein Pferd zugeteilt – entsprechend seiner Reitkenntnisse.

Die Gäste, die länger bleiben, reiten sonntags nicht und können den Tag für einen Ausflug zum Dartfield Horse Museum nutzen, oder wenn das Wetter gut genug ist, zum Schwimmen an den See fahren.

### Montag - Donnerstag

Die wöchentliche Routine beginnt. Gäste, die einen Englisch-Kurs gebucht haben, haben von 09.45 – 11.45 Uhr, 12.00 – 14.00 Uhr oder 14.45 – 16.45 Uhr Sprach-Unterricht. Vor dem Mittagessen und am Nachmittag finden dann die Reitstunden für die Vielseitigkeitskursteilnehmer statt. An der Pinwand am Umkleideraum wird an jedem Morgen ein aktueller Plan ausgehängt, auf dem die Reitzzeiten und zugeteilten Pferde für jeden Gast aufgeführt sind.



Jeder Reiter muss sein Pferd 30 Minuten vor Beginn selber vorbereiten.

Zu jeder Zeit können die Teilnehmer des Vielseitigkeitslehrganges anstelle der regulären Stunde einen Ausritt machen, oder auch – falls sie Gefallen am Cross Country finden – auf einen Cross Country-Kurs umbuchen. (Eventuelle Mehrkosten müssen vor Ort bezahlt werden).

Hinweis: Die Reitstunden werden alle in englischer Sprache gehalten.

### Freitag

Freitags gibt es verschiedene Möglichkeiten den Tag zu verbringen:

Ein Ausflug nach Galway: Mit dem Bus von Loughrea aus (12.00 Uhr) erreicht man die lebhafteste Stadt an der Küste in ca. 1 Stunde und kommt gegen 19.00 Uhr wieder zurück zum Reiterhof – pünktlich zur freitäglichen Pizza-Party. Der Englisch-Unterricht findet direkt nach dem Frühstück statt, so dass auch die Teilnehmer des Sprachkurses teilnehmen können.

Die Kosten für diesen Ausflug sind **nicht** im Preis enthalten.

Alternativ: Tagesritt durch eine der schönsten Landschaft Irlands. Wir starten um 12.00 Uhr und gegen 14.30 Uhr erwartet uns auf einem Feld ein vorbereitetes Picknick. Nach der Mittagspause für Pferd und Reiter geht es dann wieder zurück und gegen 18.00 Uhr sind wir - pünktlich zur Pizza-Party - wieder auf dem Hof.

Slieve Aughty behält sich vor den Ablauf Wetterbedingt oder aus anderen Gründen zu verändern.